

Mirelle Valentijn



ik
denk
me
sterk

WORKSHOP!!

voor beroepskrachten



stichting omgaan met pesten



Sewmie

sprekend spel

Dinsdag 19 november "Ik denk me sterk" DE WORKSHOP 19.00 – 22.00

Voor wie?

Deze bijscholing is bedoeld voor beroepskrachten die werken met kinderen van 6 tot en met 10 jaar en tieners van 10 tot en met 16 jaar. Dat zijn bijvoorbeeld beroepskrachten binnen het onderwijs; leerkrachten, docenten, intern begeleiders en remedial teachers. Ook beroepskrachten die werkzaam zijn binnen de begeleiding van kinderen en tieners; zoals trainers, kindercoaches, kindertherapeuten, en orthopedagogen kunnen zich aanmelden voor deze bijscholing.



Wat?

Als beroepskracht is het belangrijk een positieve invloed uit te oefenen op de gedachten vorming van kinderen en tieners. Er zijn verschillende manieren om kinderen en tieners in hun gedachten vorming te begeleiden. Na het volgen van deze workshop kun je een keuze maken uit de werkvormen van het spel 'Ik denk me sterk' om toe te passen in contact met je doelgroep.

Het spel 'ik denk me sterk'

Het spel 'Ik denk me sterk' richt zich op vier thema's:

- Weerbare lichaamstaal
- Opkomen voor jezelf en een ander
- Zelfvertrouwen
- Omgaan met eigen en andermans grenzen



Het spel bestaat uit 50 spelkaarten. Alle kaarten zijn voorzien van een afbeelding en een helpende gedachte. De helpende gedachten doen een beroep op het toepassen van gedrag, dat past bij de vier thema's. Tijdens het spel leren kinderen de eigen niet helpende gedachten herkennen en omzetten in helpende gedachten. Wanneer zij het spel vaker spelen zullen zij positiever gaan denken en gemakkelijker voor zichzelf en een ander opkomen. Hierdoor zullen zij als individu en als groep beter gaan functioneren.

Het spel is gebaseerd op de werking van de vier g's. Deze 'vier G's' zijn een uitwerking van de rationeel emotieve therapie, waarvan in onderzoek is aangetoond dat deze werkt. Met deze 50 kaarten kunnen verschillende spelvormen worden gespeeld.

Mirelle Valentijn organiseerde in 2009/2010 het project 'door jongeren voor jongeren' in opdracht van Stichting omgaan met pesten. Binnen dit project kregen de jongeren de kans om hun maatschappelijke stage te voldoen. Zij volgden workshops en verdiepten zich in de aanpak van de stichting. Tot slot benutten zij hun creatieve talenten en illustreerden les- en spelmaterialen. De illustraties door jongeren voor jongeren liggen dicht bij de belevingswereld van de deelnemers. Een groot deel van deze illustraties heeft Mirelle Valentijn verwerkt in het spel ik denk me sterk. Het spel kwam op de markt in 2012.

Ik denk me sterk is al twee maal in de prijzen gevallen. Tijdens de NOT in januari 2013 eindigde het spel na nominatie voor de innovatie prijs op de 3^e plaats binnen de categorie basisonderwijs. In april 2013 kreeg het spel een kroonappel van oranje in de Gemeente Barendrecht in de categorie jeugd.



Programma

De workshop wordt verzorgd door Mirelle Valentijn, auteur van het spel 'ik denk me sterk'. Uitgever van het spel is Stichting omgaan met pesten. Het spel is tot stand gekomen in samenwerking met Semmie Sprekend Spel.

Programma van de workshop

19.00 *Aanvang programma*

- Opening met een spelvorm
- Stichting omgaan met pesten
- De kracht van het project 'door jongeren voor jongeren'

- Werken met de thema's:
 - Weerbare lichaamstaal
 - Opkomen voor jezelf en een ander
 - Zelfvertrouwen
 - Omgaan met eigen en andermans grenzen
- Ervaren van spelvormen en aandachtspunten voor de spelbegeleider
- Evaluatie

22.00 *Afsluiting*



De workshop is interactief en ervaringsgericht. Dit betekent dat er wordt gewerkt met korte momenten van theoretische overdracht en er veel aan onderlinge uitwisseling wordt gedaan. Het werken met het spel 'ik denk me sterk' staat centraal. Een groot deel van de spelvormen mag u als beroepskracht ook zelf ervaren.



Na afloop ontvangt u de ikdenkmesterk-EXTRA en ikdenkmesterk-DEWORKSHOP met daarin de beschrijving van de theorie, spelvormen en een verwijzing naar literatuur.



Reacties van andere deelnemers:

Kim (kindercoach)

*“Toen ik mij inschreef voor de workshop verwachtte ik met name info over het spel en hoe het te gebruiken en in te zetten, horen over ervaringen van anderen, stukje theorie over met de thema’s (Weerbare lichaamstaal, Opkomen voor jezelf en een ander, Zelfvertrouwen, Omgaan met eigen en andermans grenzen). De workshop was anders dan ik had verwacht, waardoor ik meer heb gekregen. Ik vond de opdrachten met het spel erg leuk en goed. Misschien had ik ietsie-pietsie meer theorie fijn gevonden. Dat past natuurlijk ook meer in een bijscholingsdag dan in een avond workshop. Ik ga het spel volgende week al inzetten tijdens een coach sessie met een jongen van 8 jr. Het spel is zeer bruikbaar als je met kinderen werkt. En juist de verschillende mogelijkheden erbij, maakt dat het niet eentonig wordt en dat je het spel dus vaker kan gebruiken op verschillende manieren. Mirelle, bedankt voor de leuke en inspirerende workshop. Soms (eigenlijk vaak 😊) weet je niet wat je van een workshop kan verwachten en of het je ‘tijd’ en ‘geld’ wel waard is. Dat je na 3 uur weg gaat en denkt: “Nou, wat heb ik eigenlijk geleerd, wat echt een toevoeging voor mij is. Dat wat ik nu mee neem, had ook in 1 uur verteld kunnen worden.” Dat geldt **niet** voor jouw workshop. Ik heb veel geleerd, elke minuut was goed besteed. Ik ben zeker geïnspireerd om met het spel te gaan werken.”*

Colinda (kinder- en tiener yoga docente, dramadocente, durven&doen trainer)

“Mirelle Bedankt! Ik vond het een weer een heel fijne avond. Ondanks mijn eigen vermoeidheid ben ik heel blij dat ik ben gekomen en heb weer veel geleerd. Ik heb al eerder workshops bij jou gevolgd, ook over het spel IDMS voor beroepskrachten. Je had deze keer een andere opzet gekozen en dat beetje herhaling dat er ook was, was heel fijn. Ik heb vooral gezien dat je zo snel in je standaard werkvormen verval. Zonde je kunt zoveel meer doen met deze kaartjes!”

Anneke (kindercoach, oudercoach, coördinator brede school, peuterleidster voorschool)

“Ik had heel veel zin om mee te doen aan de workshop. Het spel Ik denk me sterk had ik al in mijn bezit en ik werk er graag mee. Inmiddels heb ik er in een groepje mee gewerkt en veel vaker individueel. Het spel combineer ik met mijn eigen werkwijze, dat helpt de kinderen om in hun kracht te komen.

Ik vond het leuk om voorafgaand aan de workshop andere beroepskrachten te eten. Het was erg gezellig en leuk om te netwerken.

Mirelle ik vind dat je een hele goede workshop hebt gegeven. Aan het einde (om het rond te maken) heb ik het gezegd dat ik je een topvrouw vind. Ik heb in mijn leven al vaak workshops gevolgd, die van jou springt er met kop en schouders bovenuit. Je komt heel rustig en helder over, hebt een prettige stem en leuke uitstraling. Je bent heel opmerkzaam en kijkt goed naar de deelnemers. Je legt de stappen van iedere spelvorm goed uit en stelt steeds de gelegenheid om aan te vullen of om vragen te stellen.

Misschien zou je eens les kunnen geven op een opleiding voor kindercoaches en kindervertherapeuten? Het spel en de spelvormen zijn een mooie interventie om zowel in groepen als individueel mee te werken.

Het is een avond geworden om met heel veel plezier op terug te kijken, na te genieten en waar ik leuke mensen heb ontmoet. Mag ik je een keer mondeling vertellen hoe ik het spel combineer met een eigen methodiek? Veel succes met het mooie werk dat je doet!”

Nathalie (advocaat, oriënterend op opleiding trainer omgaan met pesten)

Ik vond het een leuke bijeenkomst vorige week en ik ben blij dat ik ben gekomen. Je spreekt met zoveel liefde en enthousiasme. Knap hoor. Ik heb er ook al veel aan gehad. Ik heb weer nieuwe inzichten gekregen. Voor mij was het ook fijn om mij deze avond te oriënteren op de werkwijze van trainers omgaan met pesten, omdat ik de opleiding tot trainer overweeg. En verder was het goed om als advocaat, eens kennis te maken met totaal ander werkveld waar ik mij op oriënteer.”



Locatie:

Stichting Tympaan de Baat, Welzijnsorganisatie De Ronde Venen: www.tympaan-debaat.nl
Kerkvaart 2, 3641 EP Mijdrecht

Kosten ik denk me sterk – DE WORKSHOP

€ 59,25 voor beroepskrachten inclusief een spel ik denk me sterk

€ 40,00 voor beroepskrachten die al in het bezit zijn van een spel ik denk me sterk

€ 35,00 voor beroepskrachten aangesloten bij de landelijke vereniging van trainers omgaan met pesten

(koffie, thee en water zijn inbegrepen bij de workshop)

na afloop ontvangt u de

- ikdenkmesterk-EXTRA
- ikdenkmesterk-DEWORKSHOP

Hierin kunt u de achtergrondinformatie over het spel en de uitgebreide beschrijving van de spelvormen nalezen.

Natuurlijk bieden wij u de kans een of meer exemplaren van het spel aan te schaffen na afloop van de avond. U ontvangt deze informatie bij de bevestiging van uw aanmelding.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door het contact formulier in te vullen op de website www.praktijkvoorlevensgeluk.nl of www.ikdenkmesterk.nl. Geef aan dat u wilt deelnemen aan deze workshop. Een andere mogelijkheid is rechtstreeks aanmelden via de email.

Contactgegevens

Mirelle Valentijn

PURA VIDA Praktijk voor Levensgeluk
Pastoor Kannelaan 43
3648 XX Wilnis
0297 - 27 46 05
praktijkvoorlevensgeluk@kpnplanet.nl
www.praktijkvoorlevensgeluk.nl
www.ikdenkmesterk.nl
www.omgaanmetpesten.nl



Volg praktijk voor levensgeluk nu ook op twitter: @PuraVidaMirelle

Kijk ook eens op de facebook pagina <https://www.facebook.com/PraktijkVoorLevensgeluk>

Volg stichting omgaan met pesten nu ook op twitter: @omgaanmetpesten

Kijk ook eens op onze facebook pagina <http://www.facebook.com/omgaanmetpesten>